**ЗАПОМНИТЕ! ЛЕД МОЖЕТ ПОДВЕСТИ НАС ОСЕНЬЮ, ЗИМОЙ И ВЕС­НОЙ.**

Не было такого года, когда бы на наших озерах и реках рыболовы-любители, дети, да и просто те, кто вечно спешит, не оказались бы в экстремальной ситуации - провалились под лед. Чтобы этого не произошло с вами, постарайтесь соблюдать ме­ры предосторожности. Прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопас­ность, а, может быть, и сохранят жизнь.

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

Обнаружьте для начала тропинку или следы на льду. Если их нет, обозначьте с берега маршрут своего движения.

Посмотрите заранее, нет ли подозрительных мест

- лед может быть непрочным возле стока воды (например, с фермы или фабрики);

- тонкий или ломкий лед вблизи кустов, камыша, под сугро­бами, в местах, где водоросли вмерзли в лед;

- обходите участки, покрытые толстым слоем снега - под снегом лед всегда тоньше;

- тонкий лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или ручей впадает в речку;

- в особенности осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Возьмите с собой палку для того, чтобы проверять проч­ность льда. Если после первого удара палкой на нем появляется вода, лед пробивается, немедленно возвращайтесь на то место,
откуда вы пришли. Причем первые шаги надо делать, не отры­вая подошвы ото льда.

- Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги!

Поищите, нет ли уже проложенной лыжни, если вы на лыжах. Если нет и вам надо ее прокладывать, крепление лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавить­ся), палки держите в руках, но петли лыжных палок не набра­сывайте на кисти рук. Рюкзак повесьте лишь на одно плечо, а лучше волочите на веревке на 2-3 метра позади себя. Если вы идете группой, расстояние между лыжниками (да и пешехода­ми) не сокращайте меньше, чем на 5 метров.

Пробейте лунки по разные стороны переправы, чтобы из­мерить толщину льда, (рекомендуемое расстояние между ними - пять метров) и промеряйте их. Имейте в виду, что лед состоит из двух слоев - верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и крепкого). Измерить точную толщину, можно лишь сняв на первых порах верхний (мутный) слой от снегового, совсем уже непрочного льда.

Безопасным считается лед: для одного пешехода - лед зе­леноватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров; для ос­нащения катка - не меньше 10–12 сантиметров (массовое ката­ние - 25 сантиметров); массовая переправа пешком может быть организована при толщине льда не меньше, чем 15 сантимет­ров.

Если лед начал трещать и появились характерные трещи­ны - немедленно возвращайтесь. Не бегите, а отходите мед­ленно, не отрывая ступни ног ото льда.

Твердо усвойте, что зимняя подледная ловля рыбы требу­ет особенно строгого соблюдения правил поведения, это дик­тует многолетний опыт не самых счастливых рыбаков:

- не пробивайте рядом много лунок;

- не собирайтесь большими группами на одном месте;

- не пробивайте лунки на переправах;

- не ловите рыбу вблизи промоин и слишком далеко от бере­га, какого бы клева там не было;

- всегда имейте под рукой крепкую веревку 12–15 метров;

- держите рядом с лункой доску или большую ветку.

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ НА ЛЬДУ РЕЧКИ ИЛИ ОЗЕРА**

Широко раскиньте руки по краешкам ледового пролома и удерживайтесь от погружения с головой. Действуйте реши­тельно и не пугайтесь, тысячи людей проваливались до вас и спаслись. Не паникуйте, дышите как можно глубже и медлен­нее.

Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела. Делайте ногами непрерывные движения, как при езде на велосипеде.

Продвигайтесь в сторону ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную крошку руками. Как только лед переста­нет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, про­тянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.

Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела, а постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться нога­ми и помогая себе руками.

Выбравшись из ледового пролома, распластайтесь на льду и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги. Ближе к бере­гу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега. Несмотря на то, что сырость и холод побужда­ют вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого бе­рега.

Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не за­мерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до самого ближай­шего помещения, в котором можно согреться.

**ЕСЛИ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПРОВАЛИЛСЯ ЧЕЛОВЕК**

Если на ваших глазах на льду провалился человек, немед­ленно сообщите, что идете на помощь.

Приближайтесь к проруби только ползком, широко раски­дывая при этом руки. Будет лучше, если подложите под себя лыжи или фанеру, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

К самому краю проруби не подползайте, иначе в воде ока­жутся уже двое. Ремни, шарфы, доски, шесты, санки или лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни, шарфы или доски надо за 3–4 метра.

Если вы не один, тогда взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому.

Действуйте решительно и быстро - пострадавший быстро мерзнет в ледяной воде, мокрая одежда тянет его вниз.

Предоставив пострадавшему, подручный способ спасения, вытягивайте его на лед и ползите из опасной зоны.

Потом укройте его от ветра и как можно быстрее доставь­те в теплое место, разотрите, переоденьте в сухую одежду и напоите чаем.

При несчастных случаях звонить по телефону Беловской спасательной станции ГУ «Агентство по защите населения и территории КО», находящейся на территории Беловского водохранилища 8-961-706-92-80

***Помните: отправляться на водоемы в одиночку опасно!***